

# 令和 6年 4月 給食予定献立表



## 給食目標

みんなでたべるってたのしいね

令和 6年 4月 1日  
 幼保連携型認定こども園  
 六郷保育園  
 園長 工藤 圭  
 (担当 加藤)

| 月   | 火   | 水   | 木   | 金  | 土   |
|---|---|---|---|--|---|
| <b>1 入園式</b><br>親子丼<br>スパゲティーサラダ<br>パナナ<br>(牛乳・えびせんべい)<br>牛乳・Caウエハース                        | 豆腐入り五目焼き<br>和風サラダ<br>大根すり身汁<br>オレンジ<br>(アスパラガス)<br>(麦茶・やさいせんべい)<br>ミルクプリン                     | 豚肉のからあげ<br>里芋と生揚げの煮物<br>わかめスープ<br>パナナ<br>(納豆)<br>(牛乳・豆腐つづビスケット)<br>牛乳・青のりポテト  | <b>4 おめでどうランチ</b><br>★タコライス<br>フライドポテト きゅうり<br>ももカルピスゼリー<br>卵スープ<br>(完全給食)<br>(麦茶・やさいスナック)<br>牛乳・お花クッキー | タンドリーサバ<br>キャベツサラダ<br>豆腐のみそ汁<br>パナナ<br>(夕焼けごはん)<br>(麦茶・コーンスナック)<br>マシュマロヨーグルト                        | 肉団子のあんかけ<br>白菜のおひたし<br>麩のみそ汁<br>オレンジ<br>(コーンソーテ)<br>(牛乳・たまごボーロ)<br>牛乳・パナナ                     |
| エネルギー(kcal) 371 355<br>たんぱく質(g) 17.4 16.0<br>脂質(g) 20.9 19.8<br>塩分(g) 0.9 0.9               | エネルギー(kcal) 356 406<br>たんぱく質(g) 19.7 18.3<br>脂質(g) 19.1 13.2<br>塩分(g) 1.7 1.5                 | エネルギー(kcal) 303 417<br>たんぱく質(g) 16.1 18.2<br>脂質(g) 14.5 14.0<br>塩分(g) 1.3 0.9   | エネルギー(kcal) 684 544<br>たんぱく質(g) 23.5 17.0<br>脂質(g) 25.3 20.3<br>塩分(g) 1.2 1.1                           | エネルギー(kcal) 318 460<br>たんぱく質(g) 19.4 18.6<br>脂質(g) 14.1 15.6<br>塩分(g) 1.5 1.5                        | エネルギー(kcal) 333 427<br>たんぱく質(g) 16.7 16.4<br>脂質(g) 17.2 15.7<br>塩分(g) 1.5 1.4                 |
| <b>8</b><br>魚のすり身ハンバーグ<br>マカロニサラダ<br>★呉汁<br>パナナ<br>(ごまふりかけ)<br>(麦茶・たまごボーロ)<br>牛乳・麩ラスク       | <b>9</b><br>かぼちゃカレー<br>青のり風味のポテトサラダ<br>カルピス<br>(煮豆)<br>(麦茶・スティックゼリー)<br>牛乳・★がっばらもち            | <b>10</b><br>ハムときゅうりの納豆あえ<br>ツナ入り厚焼きたまご<br>ふきのみそ汁<br>オレンジ<br>(大根スティック)<br>(麦茶・ビスケット)<br>牛乳・きなこいもnew!                              | <b>11</b><br>肉野菜炒め<br>たまご豆腐<br>★鮭粕汁<br>オレンジ<br>(ひじきごはん)<br>(牛乳・やさいせんべい)<br>ソファール元気ヨーグルト                 | <b>12</b><br>たまごフライ<br>きんぴら風煮<br>にんじんポターージュ<br>パナナ<br>(トマト)<br>(麦茶・クラッカー)<br>和風みるくもち                 | <b>13 保育懇談会</b><br>山菜うどん<br>ちくわ納豆のてんぷら<br>パナナ<br>(鶏ごはん)<br>(牛乳・豆腐つづビスケット)<br>りんごジュース・コーンスナック  |
| エネルギー(kcal) 384 442<br>たんぱく質(g) 21.6 19.8<br>脂質(g) 16.9 13.9<br>塩分(g) 1.1 0.8               | エネルギー(kcal) 451 498<br>たんぱく質(g) 16.8 14.7<br>脂質(g) 17.4 13.3<br>塩分(g) 1.1 1.0                 | エネルギー(kcal) 358 439<br>たんぱく質(g) 20.3 18.2<br>脂質(g) 19.1 16.2<br>塩分(g) 1.7 1.4   | エネルギー(kcal) 319 425<br>たんぱく質(g) 20.6 20.8<br>脂質(g) 14.4 14.0<br>塩分(g) 1.5 1.5                           | エネルギー(kcal) 395 442<br>たんぱく質(g) 15.3 14.1<br>脂質(g) 18.1 14.8<br>塩分(g) 1.1 0.7                        | エネルギー(kcal) 367 503<br>たんぱく質(g) 12.7 16.9<br>脂質(g) 13.0 15.5<br>塩分(g) 1.1 1.1                 |
| <b>15</b><br>レバーのごまがらめ<br>やさいサラダ<br>なめこみそ汁<br>パナナ<br>(トマト)<br>(牛乳・スティックゼリー)<br>牛乳・レモンケーキ    | <b>16</b><br>田舎風オムレツ<br>高野豆腐のサラダ<br>わかめすまし汁<br>オレンジ<br>(じゃこかつおふりかけ)<br>(麦茶・えびせんべい)<br>牛乳・大学いも | <b>17</b><br>かぼちゃの中華風煮<br>付け合わせ<br>はるさめスープ<br>オレンジ<br>(きゅうり)<br>(牛乳・ポテトスナック)<br>牛乳・ホットケーキ   | <b>18</b><br>たまごのクロケット<br>付け合わせ<br>えびのすまし汁<br>オレンジ<br>(チーズ)<br>(牛乳・スティックゼリー)<br>麦茶・みそおにぎり               | <b>19</b><br>タラのマヨネーズ焼き<br>キャベツとたくあん和え<br>いもみそ汁<br>パナナ<br>(えだまめごはん)<br>(牛乳・やさいスナック)<br>牛乳・じゃこおやきnew! | <b>20</b><br>ビビンバ納豆<br>トマトサラダ<br>★吉野汁<br>パナナ<br>(ブロッコリー)<br>(牛乳・たまごボーロ)<br>牛乳・ビスケット           |
| エネルギー(kcal) 352 458<br>たんぱく質(g) 17.1 17.8<br>脂質(g) 16.5 15.0<br>塩分(g) 1.0 1.0               | エネルギー(kcal) 415 445<br>たんぱく質(g) 18.6 17.9<br>脂質(g) 21.9 16.8<br>塩分(g) 1.6 1.6                 | エネルギー(kcal) 361 471<br>たんぱく質(g) 17.7 18.8<br>脂質(g) 9.6 10.7<br>塩分(g) 1.3 1.0  | エネルギー(kcal) 354 475<br>たんぱく質(g) 13.1 14.0<br>脂質(g) 15.0 14.9<br>塩分(g) 1.3 1.1                           | エネルギー(kcal) 306 420<br>たんぱく質(g) 17.4 18.8<br>脂質(g) 8.0 10.0<br>塩分(g) 1.5 1.6                         | エネルギー(kcal) 332 443<br>たんぱく質(g) 18.6 18.9<br>脂質(g) 14.9 14.2<br>塩分(g) 1.4 1.2                 |
| <b>22</b><br>酢豚<br>きゅうりのごま酢<br>はんぺんすまし汁<br>パナナ<br>(とうもろこしごはん)<br>(牛乳・やさいせんべい)<br>牛乳・ソーダブレッド | <b>23</b><br>ちくわの肉詰め揚げ<br>ほうれん草ののりあえ<br>★さつま汁<br>オレンジ<br>(粉ふきいも)<br>(麦茶・クラッカー)<br>牛乳・カステラ     | <b>24</b><br>あさりとさつまあげのソテー<br>付け合わせ<br>チキンボールのミルク煮<br>パナナ<br>(納豆)<br>(麦茶・えびせんべい)<br>ヤクルト・鉄ウエハース                                   | <b>25</b><br>ハンバーグ<br>スプリングサラダ<br>えびのすまし汁<br>オレンジ<br>(チーズ)<br>(牛乳・スティックゼリー)<br>麦茶・みそおにぎり                | <b>26</b><br>かに玉<br>即席漬け<br>とうふのみそ汁<br>パナナ<br>(トマト)<br>(牛乳・やさいスナック)<br>牛乳・高野豆腐のかりんとう                 | <b>27</b><br>とりのからあげ<br>わかめとコーンの中華サラダ<br>小松菜みそ汁<br>パナナ<br>(ブロッコリー)<br>(麦茶・コーンスナック)<br>牛乳・せんべい |
| エネルギー(kcal) 368 462<br>たんぱく質(g) 15.6 16.4<br>脂質(g) 12.7 12.4<br>塩分(g) 1.4 1.1               | エネルギー(kcal) 431 485<br>たんぱく質(g) 19.8 18.1<br>脂質(g) 18.8 14.6<br>塩分(g) 1.7 1.5                 | エネルギー(kcal) 343 461<br>たんぱく質(g) 22.3 22.7<br>脂質(g) 10.6 12.1<br>塩分(g) 1.2 1.0   | エネルギー(kcal) 355 452<br>たんぱく質(g) 18.5 19.9<br>脂質(g) 14.5 14.6<br>塩分(g) 1.6 1.3                           | エネルギー(kcal) 328 440<br>たんぱく質(g) 18.3 18.0<br>脂質(g) 16.9 16.3<br>塩分(g) 1.7 1.5                        | エネルギー(kcal) 344 475<br>たんぱく質(g) 15.6 15.6<br>脂質(g) 18.3 18.4<br>塩分(g) 1.7 1.6                 |
| <b>29 昭和の日</b><br>  | <b>30</b><br>バターチキンカレー<br>付け合わせ<br>カルピス<br>(青のりソーセージ)<br>(麦茶・クラッカー)<br>牛乳・青菜おにぎり              | 🌸 入園、進級おめでとうございます 🌸<br>4月を迎え新しい環境にドキドキの子どもたちにとって、<br>給食がたのしい時間になるように<br>今年度も給食づくりをおこなっていきます♪<br>新メニューや郷土料理もたくさん出ますので<br>おたのしみに!!♡ |   | ★ 郷土食<br>・new! 新メニュー<br>(未満児付け合わせ)<br>おやつ(未満児9時)<br>以上児3時半   | エネルギー(kcal) 409 464<br>たんぱく質(g) 16.7 16.4<br>脂質(g) 17.8 13.7<br>塩分(g) 0.8 0.9                 |

※以上児はご飯を持参しているため、主食分の栄養価は含まれておりません。