

# 令和 6年 8月 給食予定献立表



給食目標

あつさにまけず なんでもたべようね

令和 6年 8月 1日  
幼保連携型認定こども園  
六郷保育園  
園長 工藤 圭  
(担当 加藤)

月	火	水	木	金	土
<p>★ご当地メニュー ★new! 新メニュー</p> <p>(未満児付け合わせ) おやつ(未満児9時) 以上児3時半</p> <p>エネルギー(kcal) 以上児 未満児 たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)</p>	<p>夏に食欲増進する食事</p> <p>夏は暑さで食欲が減退しがちです。夏バテを防ぐためにも、カレー粉などのスパイスのほか、梅やレモンなどの酸味を使って、食欲増進を図りましょう!</p> <p>完全給食</p> <p>エネルギー(kcal) 467 392 たんぱく質(g) 18.7 15.6 脂質(g) 21.7 18.8 塩分(g) 1.2 0.9</p>	<p>おほしさま納豆new! 浅漬けスティックnew!</p> <p>肉じゃが バナナ (ウィンナーソーテー) (麦茶・ビスケット) 牛乳・★チンピン</p> <p>エネルギー(kcal) 413 455 たんぱく質(g) 20.4 17.2 脂質(g) 15.5 14.0 塩分(g) 0.9 0.8</p>	<p>2 タラのムニエルタルタルソース ボイル野菜 豆腐のすり流し汁 パン缶 (トマト) (牛乳・やさいせんべい) 牛乳・★がっばらもち</p> <p>エネルギー(kcal) 440 489 たんぱく質(g) 22.3 18.5 脂質(g) 18.6 16.3 塩分(g) 1.2 1.0</p>	<p>3 冷やしそうめん ★鉄火みそnew! バナナ (大根スティック) (麦茶・たまごポーロ) 牛乳・ビスケット</p> <p>エネルギー(kcal) 337 410 たんぱく質(g) 12.8 11.3 脂質(g) 11.0 8.6 塩分(g) 1.9 1.4</p>	
<p>5 チキンカレー ブロッコリーサラダ カルピス (きゅうり) (牛乳・スティックゼリー) パンアイス</p> <p>エネルギー(kcal) 334 437 たんぱく質(g) 14.3 14.4 脂質(g) 15.8 14.2 塩分(g) 1.2 1.1</p>	<p>6 サマーランチ 焼きそば きゅうり漬け 鶏のから揚げ すいか 完全給食</p> <p>(牛乳・クッキー) きらきらゼリー</p> <p>エネルギー(kcal) 467 392 たんぱく質(g) 18.7 15.6 脂質(g) 21.7 18.8 塩分(g) 1.2 0.9</p>	<p>7 ぶどうぐみクッキング りんごぐみクッキング たけのこと鶏のみそ煮 たたききゅうり ★ピソソワーズ もも缶 (夕焼けごはん) (牛乳・せんべい) 牛乳・どうもろこし</p> <p>エネルギー(kcal) 382 481 たんぱく質(g) 16.6 16.5 脂質(g) 20.5 17.7 塩分(g) 1.2 1.3</p>	<p>8 ★天津飯 豆腐入り松風焼き バナナ (煮豆) (牛乳・えびせんべい) 牛乳・カリカリチーズ焼き</p> <p>エネルギー(kcal) 369 484 たんぱく質(g) 24.1 23.5 脂質(g) 20.8 18.8 塩分(g) 1.5 1.4</p>	<p>9 食育の日 豆腐とかにの中華炒め 味つけたまご トマトとコーンのスープ バナナ (粉ふきいも) (牛乳・クラッカー) 牛乳・レモンケーキ</p> <p>エネルギー(kcal) 391 470 たんぱく質(g) 17.8 16.6 脂質(g) 18.2 16.3 塩分(g) 1.6 1.3</p>	<p>10 ★いがメンチ チーズのサラダ おくらみそ汁 みかん缶 (ブロッコリー) (麦茶・ビスケット) ヤクルト・Caウエハース</p> <p>エネルギー(kcal) 322 389 たんぱく質(g) 18.2 15.8 脂質(g) 13.6 10.4 塩分(g) 1.4 1.0</p>
<p>12 振替休日</p> <p>エネルギー(kcal) 340 354 たんぱく質(g) 14.2 14.4 脂質(g) 14.1 14.1 塩分(g) 1.1 1.2</p>	<p>13 そうめん汁 付け合わせ プリン (麦茶・やさいせんべい) 麦茶・鉄ウエハース</p> <p>エネルギー(kcal) 340 354 たんぱく質(g) 14.2 14.4 脂質(g) 14.1 14.1 塩分(g) 1.1 1.2</p>	<p>14 ポークカレー 付け合わせ ゼリー (麦茶・せんべい) りんごジュース・Caウエハース</p> <p>エネルギー(kcal) 359 424 たんぱく質(g) 8.9 9.3 脂質(g) 15.7 10.9 塩分(g) 1.8 1.0</p>	<p>15 豚丼 エビフライ みかん缶 (麦茶・黒糖せんべい) 麦茶・ビスケット</p> <p>エネルギー(kcal) 323 345 たんぱく質(g) 14.4 11.8 脂質(g) 16.3 11.6 塩分(g) 1.1 0.7</p>	<p>16 中華サラダ だし巻き卵 豆腐みそ汁 みかん缶 (ごまふりかけ) (麦茶・ビスケット) 麦茶・しらすわかめごはん</p> <p>エネルギー(kcal) 327 446 たんぱく質(g) 13.8 13.7 脂質(g) 12.0 11.3 塩分(g) 1.6 1.4</p>	<p>17 親子丼 コンビサラダ バナナ (トマト) (牛乳・ビスケット) 牛乳・麩ラスク</p> <p>エネルギー(kcal) 341 419 たんぱく質(g) 19.7 18.0 脂質(g) 16.7 14.3 塩分(g) 1.4 1.0</p>
<p>19 19日 りんごぐみ子育て相談~24日</p> <p>メンチカツ ハムサラダ もやしみそ汁 パン缶 (たまご豆腐) (牛乳・スティックゼリー) 和風ミルクもち</p> <p>エネルギー(kcal) 387 492 たんぱく質(g) 17.4 19.0 脂質(g) 16.6 17.0 塩分(g) 1.4 1.5</p>	<p>20 パーベキューチキン 三色冷奴 おくらみそ汁 バナナ (大根スティック) (麦茶・クラッカー) 牛乳・★サターアランダギー</p> <p>エネルギー(kcal) 435 465 たんぱく質(g) 20.3 18.1 脂質(g) 18.9 15.5 塩分(g) 1.4 1.2</p>	<p>21 さくらんぼぐみクッキング レバーの竜田揚げ 野菜なかよしグループ 麩と小松菜のみそ汁 バナナ (ひじきごはん) (麦茶・ビスケット) 牛乳・★ちんすこう</p> <p>エネルギー(kcal) 428 502 たんぱく質(g) 18.3 16.3 脂質(g) 22.4 19.9 塩分(g) 1.6 1.5</p>	<p>22 ところてんサラダ 豚肉となすのみそ炒め 大根みそ汁 みかん缶 (えだめごはん) (麦茶・やさいスナック) 牛乳・甘食</p> <p>エネルギー(kcal) 381 442 たんぱく質(g) 26.0 21.4 脂質(g) 14.0 13.0 塩分(g) 2.0 2.0</p>	<p>23 肉団子の中華風スープ お好みはんぺん ★にんじんしりしり みかんヨーグルト (きゅうり) (牛乳・たまごポーロ) 牛乳プリン</p> <p>エネルギー(kcal) 363 442 たんぱく質(g) 22.6 20.7 脂質(g) 17.0 15.7 塩分(g) 1.6 1.1</p>	<p>24 マーボートマト 焼きハム スパゲティサラダ バナナ (ブロッコリー) (牛乳・クッキー) 牛乳・せんべい</p> <p>エネルギー(kcal) 337 447 たんぱく質(g) 15.5 16.5 脂質(g) 13.7 13.5 塩分(g) 1.2 0.9</p>
<p>26 カツカレー 和風サラダ カルピス (大根スティック) (麦茶・スティックゼリー) ジャム入りヨーグルト</p> <p>エネルギー(kcal) 369 394 たんぱく質(g) 16.0 12.7 脂質(g) 14.9 10.8 塩分(g) 1.4 1.0</p>	<p>27 シューマイのケチャップ煮 ほうれん草のごま和え 里芋みそ汁 もも缶 (ゴーヤの佃煮new!) (牛乳・たまごポーロ) 牛乳・たご焼きポテトnew!</p> <p>エネルギー(kcal) 445 489 たんぱく質(g) 14.9 14.8 脂質(g) 26.8 21.5 塩分(g) 1.7 1.4</p>	<p>28 三色納豆 ポテトサラダ そうめん汁 バナナ (ハム) (麦茶・やさいスナック) ソフール元気ヨーグルト</p> <p>エネルギー(kcal) 408 490 たんぱく質(g) 19.8 19.5 脂質(g) 17.0 14.5 塩分(g) 1.6 1.5</p>	<p>29 ★鶏飯 たまごやき 付け合わせ すいか (チーズ) (牛乳・やさいせんべい) 牛乳・ハワイアンパンケーキnew!</p> <p>エネルギー(kcal) 386 471 たんぱく質(g) 19.0 18.7 脂質(g) 18.5 17.8 塩分(g) 1.2 1.2</p>	<p>30 鮭のパン粉焼き トマトと大豆のサラダ 豆腐のみそ汁 みかん缶 (どうもろこしごはん) (牛乳・クラッカー) 牛乳・パスタスナック</p> <p>エネルギー(kcal) 364 454 たんぱく質(g) 24.5 22.9 脂質(g) 13.9 13.7 塩分(g) 1.9 1.6</p>	<p>31 ★きのこときゅうりの塩辛 ★ラーメンサラダ 豚肉ともやしのスープ バナナ (ブロッコリー) (麦茶・ビスケット) 牛乳・鉄ウエハース</p> <p>エネルギー(kcal) 334 401 たんぱく質(g) 15.9 12.7 脂質(g) 10.7 9.4 塩分(g) 1.6 1.1</p>

※以上児はご飯を持参しているため、主食分の栄養価は含まれておりません。