

令和 6年 10月 給食予定献立表



給食目標

すききらいしないで いっぱいたべようね

令和 6 年 10 月 1 日
幼保連携型認定こども園
六 郷 保 育 園
園 長 工 藤 圭
(担 当 加 藤)

月	火	水	木	金	土
★ご当地メニュー ・new! 新メニュー (未満児付けあわせ) おやつ(未満児9時) 以上児3時半	1 じゃがいもと牛肉のみりん蒸し マカロニサラダ 豆腐のすり流し汁 バナナ (トマト) (麦茶・スティックゼリー) ヤクルト・ミルククリームサンド	2 やみつき納豆new! 切り干し大根の煮物 ★吉野汁 バナナ (チーズ) (麦茶・たまごボーロ) 牛乳・豆腐パン	3 鶏肉の五目炒め ウィンナーとポテトマッシュ にら玉汁 みかん缶 (トマト) (牛乳・豆腐つぼ餅) 牛乳・きな粉クッキー	4 りんごぐみクッキング 卵のフライ ザワークラウト 里芋みそ汁 りんご (とうもろこしご飯) (麦茶・やさいせんべい) 牛乳・かぼちゃカップケーキ	5 ★タコライス わかめスープ バナナ (ブロッコリー) 牛乳・ビスケット 牛乳・プアマンケーキ
エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)
7 鶏肉とパイナップルの炒め物 だし巻き卵 じゃがいもみそ汁 みかん缶 (ふりかけ) (牛乳・スティックゼリー) 麦茶・えびピラフ	8 ほっけのフライ もやしのごま和え 白菜と肉団子のスープ バナナ (きゅうり) (麦茶・えびせんべい) ソファール元気ヨーグルト	9 ★黒石つゆ焼きそば ポテトサラダ りんご (えだまめご飯) (麦茶・スティックゼリー) 牛乳・★じり焼き	10 りんごぐみお茶会 大根としめじの骨太カレー 豆腐とほうれん草のサラダ カルピス (さつまいも甘煮) (麦茶・コーンスナック) 牛乳・麴ラスク	11 ぶどうぐみクッキング ポークカツレツ たたききゅうり はんぺんすまし汁 バナナ (トマト) (麦茶・豆腐つぼ餅) 牛乳・★がっばらもち	12 すき焼き丼new! たまご豆腐 みかんヨーグルト (煮豆) (牛乳・やさいせんべい) 牛乳・マーブルケーキ
エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)
14 スポーツの日	15 さくらんぼぐみクッキング 鶏肉とたまごのさっぱり煮 キャベツサラダ 大根みそ汁 もも缶 (かぼちゃ甘煮) (麦茶・Caウエハース) 麦茶・★ジュシーおにぎり	16 総合避難訓練 サバのピカタ ブロッコリーのごま和え 豆腐そぼろ汁 バナナ (夕焼けご飯) (麦茶・ポテトスナック) みかんラッシャー・Caウエハース	17 歯科健診 ハロウィンランチ チキンライス オムレツ クリームシチュー りんごジュース (麦茶・たまごボーロ) 牛乳・ハロウィンビスケット	18 食育の日 中華風野菜炒め 切り干し大根サラダ 小松菜みそ汁 パイ缶 (おかかふりかけ) (牛乳・えびせんべい) 牛乳・ミルクパン	19 肉みそパゲティ ★鮭たまふりかけnew! 豆腐スープ みかん缶 (チーズ) (麦茶・コーンスナック) 牛乳・ビスケット
エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)
21 みそ煮込みハンバーグ コールスローサラダ かきたまスープ みかん缶 (人参グラッセ) (麦茶・ビスケット) 牛乳・大学いも	22 内科健診 カニコロッケ コンビサラダ 白菜のけんちん汁 りんご (チーズ) (牛乳・スティックゼリー) フルーツヨーグルト	23 コーンカレー ハムサラダ カルピス (煮豆) (麦茶・Caウエハース) 牛乳・バナナケーキ	24 チーズ納豆 豚肉の五目炒め もやしみそ汁 バナナ (トマト) (牛乳・豆腐つぼ餅) 和風ミルクもち	25 ヤンニョムレバー 付け合わせ 塩ちゃんこ汁 りんご (ハム) (麦茶・えびせんべい) 牛乳・野菜ポッキー	26 マーボー丼 ベーコン入りスクランブルエッグ バナナ (ちくわソテー) (麦茶・やさいせんべい) 牛乳・鉄ウエハース
エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)
28 チキンクリーム煮 高野豆腐のサラダ パイ缶 (ひじきご飯) (麦茶・クッキー) 牛乳・★うす焼き	29 かぼちゃのそぼろあんかけ ウィンナーサラダ ★さつま汁 バナナ (納豆) (麦茶・スティックゼリー) マシュマロヨーグルト	30 カレーおから ゆで野菜のみそマヨネーズ わかめすまし汁 りんご (じゃこかつおふりかけ) (牛乳・ビスケット) 牛乳・黒ごまホットケーキ	31 白身魚のマリネ ★さつまいもねりこみ ハムスープ もも缶 (きゅうり) (麦茶・Caウエハース) ミルクプリン	🍁 今月の新メニュー 🍁 ★ジュシー (沖縄県) ・・・豚肉や、ひじきなどが入った 沖縄県の炊き込みご飯です♪ 保育園では、おやつにおにぎりとして 提供しますよ☆	
エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)		

※以上児はご飯を持参しているため、主食分の栄養価は含まれておりません。