



令和 7年 2月 給食予定献立表

給食目標

なんでもたべて おおきくならうね

🍎 今月は、りんご組さんの希望献立がはいっています 🍎

令和 7年 2月 1日
幼保連携型認定こども園
六郷保育園
園長 工藤 圭
(担当 加藤)

月	火	水	木	金	土
★ご当地メニュー ・new! 新メニュー りんごぐみリクエストメニュー (未満児付けあわせ) おやつ(未満児9時) 以上児3時半 エネルギー(kcal) 以上児 未満児 たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)	☆今月の新メニュー☆ ★トリニータ丼(大分県) ・下味をつけた鶏肉に片栗粉をまぶし油で揚げた後、大分県の特産品であるニラと甘辛いタレでからめた、ごはんがすすむ一品です☆ 旬の食材 しゅんぎく・こまつな だいこん・かぶ ブロッコリー・たら わかさぎ・わかめ みかん・いちご				1 節分ランチ だいずカレー フライドポテト ブロッコリー トマト りんごジュース ♪ 完全給食 ♪ (麦茶・やさいせんべい) 牛乳・鬼の金棒 エネルギー(kcal) 645 498 たんぱく質(g) 20.2 15.6 脂質(g) 21.9 17.7 塩分(g) 1.8 1.5
3 ぶどうぐみクッキング ハンバーグ コーンソテー ブロッコリー パナナ わかめスープ (ゆうやけごはん) (牛乳・やさいせんべい) 牛乳・ピザ エネルギー(kcal) 397 496 たんぱく質(g) 20.1 19.7 脂質(g) 18.1 17.0 塩分(g) 1.6 1.6	4 スパニッシュオムレツ 酢の物 のっぺい汁 パイン缶 (ごまふりかけ) (麦茶・コーンスナック) ミルクプリン エネルギー(kcal) 396 498 たんぱく質(g) 19.4 18.6 脂質(g) 20.1 19.0 塩分(g) 1.4 1.2	5 大根と豚肉の煮込み 炒り豆腐 はくさいのごまあえ パナナ (ソーセージいため) (麦茶・たまごボーロ) 和風みるくもち エネルギー(kcal) 411 505 たんぱく質(g) 19.8 21.4 脂質(g) 18.3 17.3 塩分(g) 1.3 1.4	6 きのこクリームシチュー とうふ入り松風焼き りんご (きつねごはん) (麦茶・えびせんべい) ももヨーグルト エネルギー(kcal) 345 434 たんぱく質(g) 22.3 20.9 脂質(g) 16.0 15.8 塩分(g) 1.3 1.4	7 さくらんぼぐみクッキング やさいてんぷらうどん 二色そばろ とりささみサラダ パイン缶 (ブロッコリー) (麦茶・どうぶつビスケット) 牛乳・かぼちゃのカップケーキ エネルギー(kcal) 455 483 たんぱく質(g) 26.1 21.8 脂質(g) 17.3 13.6 塩分(g) 1.6 1.3	8 保育参観日 マーボー豆腐 豚肉とはるさめの中華あえ みかんヨーグルト (チーズ) (牛乳・サラダせんべい) りんごジュース・ウエハース エネルギー(kcal) 337 445 たんぱく質(g) 15.6 15.7 脂質(g) 14.6 14.5 塩分(g) 0.6 0.8
10 そうめん汁 ぶたにくのトマトいため 鮭たまふりかけ パイン缶 (湯豆腐) (牛乳・ビスケット) 牛乳・太学いも エネルギー(kcal) 442 524 たんぱく質(g) 22.2 21.8 脂質(g) 17.2 17.0 塩分(g) 1.7 1.5	11 成人の日 🌸	12 ハムときゅうりの納豆あえ にくやさいため 豆乳みそ汁 りんご (煮豆) (麦茶・スティックゼリー) 牛乳・チーズおかかおにぎり エネルギー(kcal) 499 557 たんぱく質(g) 24.6 22.2 脂質(g) 24.7 18.4 塩分(g) 1.6 1.5	13 クルトン入りシチュー だしまきたまご やさいサラダ パナナ (のりつくだに) (麦茶・コーンスナック) りんごジュース・さつまいもスティック エネルギー(kcal) 434 511 たんぱく質(g) 17.4 14.8 脂質(g) 16.5 14.8 塩分(g) 1.2 1.3	14 チキンコロッケ ちくわきゅうり わかめみそしる みかん缶 (ごまふりかけ) (麦茶・えびせんべい) 牛乳・クッキー エネルギー(kcal) 380 447 たんぱく質(g) 16 15.4 脂質(g) 17.0 15.2 塩分(g) 0.8 0.7	15 りんごぐみクッキング 天津飯 カレーおから パナナ (ブロッコリー) (牛乳・やさいせんべい) 牛乳・マーブルケーキ エネルギー(kcal) 408 515 たんぱく質(g) 20.3 19.8 脂質(g) 17.8 17.1 塩分(g) 1.7 1.5
17 きのこカレー はるさめサラダ カルピス (だいこんスティック) (牛乳・たまごボーロ) 牛乳・あおのりポテト エネルギー(kcal) 334 424 たんぱく質(g) 17.2 16.9 脂質(g) 13.4 12.6 塩分(g) 1.7 1.2	18 あつあげの肉はさみ煮 きゅうりすのもの ★船場汁 パナナ (かぼちゃ甘煮) (麦茶・やさいせんべい) 牛乳・せんべい エネルギー(kcal) 330 416 たんぱく質(g) 20.7 17.5 脂質(g) 16.7 13.2 塩分(g) 1.3 1.0	19 食育の日 マカロニグラタン ポテトサラダ かきたま汁 パイン缶 (煮豆) (麦茶・ビスケット) ココアもち エネルギー(kcal) 435 551 たんぱく質(g) 21.8 20.5 脂質(g) 16.4 15.6 塩分(g) 1.6 1.5	20 とうふの変わり揚げ やさいサラダ すりみの中華風煮 パナナ (納豆) (牛乳・えびせんべい) ヤクルト・ビスケット エネルギー(kcal) 354 496 たんぱく質(g) 19.2 20.7 脂質(g) 11.1 13.5 塩分(g) 1.6 1.4	21 ★けの汁 チャプチェ たまご豆腐 パナナ (鮭フレーク) (麦茶・どうぶつビスケット) ソフール・鉄ウエハース エネルギー(kcal) 321 432 たんぱく質(g) 16.7 19.1 脂質(g) 11.1 10.4 塩分(g) 1.5 1.4	22 ★トリニータ丼new! ひじき入りポテトサラダ だいこんみそ汁 パナナ (コーンソテー) (牛乳・スティックゼリー) 牛乳・サラダせんべい エネルギー(kcal) 372 476 たんぱく質(g) 16.7 16.3 脂質(g) 19.4 16.8 塩分(g) 1.7 1.4
24 成人の日 🌸	25 チーズ納豆 えびのケチャップ炒め 肉じゃが パイン缶 (だいこんスティック) (麦茶・たまごボーロ) 牛乳・パナナ エネルギー(kcal) 412 437 たんぱく質(g) 24.0 18.6 脂質(g) 18.9 13.7 塩分(g) 1.0 0.7	26 レバーのからあげ 和風サラダ 卵のふわふわスープ パナナ (ひじきごはん) (牛乳・やさいせんべい) 牛乳・スイートポテト エネルギー(kcal) 358 439 たんぱく質(g) 18.1 16.9 脂質(g) 13.3 13.3 塩分(g) 1.1 1.1	27 和風ハンバーグ ブロッコリーのサラダ とうふのすまし汁 みかん缶 (さつまいも甘煮) (麦茶・スティックゼリー) 牛乳・アメリカンドッグ エネルギー(kcal) 377 449 たんぱく質(g) 20.8 17.1 脂質(g) 19.1 14.2 塩分(g) 1.7 1.3	28 白身魚のマリネ つけあわせ ★タイピーエン パナナ (おかかふりかけ) (牛乳・えびせんべい) 牛乳・ごまおはぎ エネルギー(kcal) 468 536 たんぱく質(g) 22.7 19.9 脂質(g) 16.0 15.3 塩分(g) 1.0 0.8	🍎

※以上児はご飯を持参しているため、主食分の栄養価は含まれておりません。