



令和 7年 4月 給食予定献立表



令和 7 年 4 月 1 日
 幼保連携型認定こども園
 六 郷 保 育 園
 園 長 工 藤 圭
 (担 当 加 藤)

月			火			水			木			金			土								
★ご当地メニュー ・new! 新メニュー (未満児付けあわせ) おやつ(未満児9時) 以上児3時半			1 入園式 おやこどん スパゲティーサラダ バナナ (トマト) (牛乳・ポテトスナック) 牛乳・せんべい			2 レバーのごまがらめ トマトと大豆のサラダ じゃがいもみそ汁 みかん缶 (だいこんスティック) (牛乳・ビスケット) 牛乳・バナナケーキ			3 チキンのマーマレードやき マカロニサラダ コーンスープ バナナ (さけフレーク) (麦茶・スティックゼリー) 牛乳・みそやきおにぎり			4 おからハンバーグ きゅうりスティック トマト わかめみそしる パイン缶 (コーンソーテー) (牛乳・えびせんべい) 牛乳・かぼちゃホットケーキ			5 ハムときゅうりの納豆あえ 鶏肉とパイナップルの炒め物 かきたま汁 バナナ (かぼちゃ甘煮) (麦茶・グラッカラー) 牛乳・鉄ウエハース								
			エネルギー(kcal)	以上児	未満児	エネルギー(kcal)	394	479	エネルギー(kcal)	384	489	エネルギー(kcal)	475	493	エネルギー(kcal)	357	436	エネルギー(kcal)	342	440			
			たんぱく質(g)			たんぱく質(g)	18.7	18.9	たんぱく質(g)	21.8	21.8	たんぱく質(g)	21.5	19.9	たんぱく質(g)	15.7	15.8	たんぱく質(g)	21.2	19.2			
			脂質(g)			脂質(g)	21.0	19.2	脂質(g)	12.3	13.6	脂質(g)	18.7	14.0	脂質(g)	14.0	14.0	脂質(g)	16.3	13.7			
塩分(g)			塩分(g)	1.1	0.9	塩分(g)	1.7	1.5	塩分(g)	2.0	1.3	塩分(g)	1.5	1.5	塩分(g)	1.5	1.0						
7 煮やっこ スクランブルエッグ ブロッコリーサラダ パイン缶 (わかめごはん) (麦茶・コーンスナック) 牛乳・バナナ			8 タラのコーン揚げ さつまいも甘煮 やさいスープ バナナ (きゅうり) (牛乳・グラッカラー) 牛乳・麺ラスク			9 おめでどうランチ 内科健診 ★トルコライスnew! (ピラフ・ナポリタン・カツ) トマト わかめスープ みかん缶 ♪ 完全給食 ♪ (麦茶・スティックゼリー) ソフール			10 歯科健診 豚汁 ちくわきゅうり コーンサラダ バナナ (煮豆) (牛乳・やさいスナック) 牛乳・カステラ			11 五色卵 キャベツサラダ はるさめスープ もも缶 (のり佃煮) (牛乳・クッキー) 牛乳・おからのショートブレッド			12 保育懇談会 マーボ豆腐 スプリングサラダ ゆでたまご バナナ (だいこんスティック) (麦茶・えびせんべい) ☆☆☆								
エネルギー(kcal)			337	443	エネルギー(kcal)	373	461	エネルギー(kcal)	555	457	エネルギー(kcal)	329	487	エネルギー(kcal)	450	566	エネルギー(kcal)	341	398				
たんぱく質(g)			18.3	15.8	たんぱく質(g)	21.0	19.0	たんぱく質(g)	19.8	15.8	たんぱく質(g)	14.7	16.3	たんぱく質(g)	16.1	17.5	たんぱく質(g)	17.3	14.4				
脂質(g)			15.9	15.6	脂質(g)	15.6	14.7	脂質(g)	17.8	12.0	脂質(g)	12.2	13.3	脂質(g)	18.8	18.9	脂質(g)	19.9	15.2				
塩分(g)			0.8	1.0	塩分(g)	0.6	0.5	塩分(g)	1.8	1.3	塩分(g)	1.4	1.4	塩分(g)	1.4	1.4	塩分(g)	0.9	0.7				
14 スペシャルカレー 中華サラダ カルピス (湯豆腐) (麦茶・どうぶつビスケット) 牛乳・きなこマカロニ			15 タラのてりやき だいこんとベーコンの炒め物 キャベツスープ バナナ (きゅうり) (麦茶・たまごボーロ) 牛乳・ヨーグルトケーキ			16 かぼちゃのそぼろあんかけ あじつけたまご たぬきじる パイン缶 (えだまめごはん) (麦茶・やさいせんべい) 牛乳・ココアむしぱん			17 はんぺんチーズはさみ揚げ やさい付け合わせ はなやさいのシチュー バナナ (かぼちゃ甘煮) (牛乳・ポテトスナック) フルーツゼリー・ウエハース			18 ★クープイリチー たまごの袋煮 なめこみしる バナナ (ブロッコリー) (麦茶・えびせんべい) 牛乳・さつまいもドーナツ			19 豚丼 こうやどうふのサラダ バナナ (ゆでウィンナー) (麦茶・どうぶつビスケット) 牛乳・プアマンケーキ								
エネルギー(kcal)			444	465	エネルギー(kcal)	420	433	エネルギー(kcal)	459	520	エネルギー(kcal)	429	504	エネルギー(kcal)	435	512	エネルギー(kcal)	412	505				
たんぱく質(g)			19.5	16.8	たんぱく質(g)	23.8	17.2	たんぱく質(g)	19.0	18.8	たんぱく質(g)	20.7	17.9	たんぱく質(g)	17.1	16.4	たんぱく質(g)	19.0	17.6				
脂質(g)			15.2	11.7	脂質(g)	18.6	14.0	脂質(g)	18.3	15.6	脂質(g)	11.7	12.3	脂質(g)	22.6	18.6	脂質(g)	21.0	20.0				
塩分(g)			1.5	1.1	塩分(g)	1.6	1.0	塩分(g)	1.2	1.4	塩分(g)	1.1	0.8	塩分(g)	1.7	1.6	塩分(g)	1.0	0.9				
21 にくやさしいため いもきんとん たまごスープ バナナ (おかかふりかけ) (麦茶・グラッカラー) 牛乳・米粉のチヂミ			22 タラのからあげ甘酢あん ブロッコリーのごまあえ だいこんみそしる みかん缶 (きゅうり) (牛乳・やさいせんべい) 牛乳・こうやどうふのかりんどう			23 キャベツのとうふとじ えびフライ そうめん汁 バナナ (鮭フレーク) (牛乳・やさいスナック) 牛乳・スイートパンブキン			24 チャブチエ だしまけたまご すりみの中華風煮 もも缶 (トマト) (牛乳・ビスケット) ヤクルト・バナナ			25 ちくわカレー しらゆきサラダ カルピス (えびとコーンの和風ソーテー) (牛乳・黒糖せんべい) 牛乳・マシュマロおこしnew!			26 皿うどん 五目ひじき スープ パイン缶 (ゆでじゃが) (牛乳・たまごボーロ) 牛乳・せんべい								
エネルギー(kcal)			389	421	エネルギー(kcal)	347	415	エネルギー(kcal)	376	503	エネルギー(kcal)	339	451	エネルギー(kcal)	371	467	エネルギー(kcal)	327	431				
たんぱく質(g)			19.1	17.2	たんぱく質(g)	23.3	19.4	たんぱく質(g)	16.8	20.0	たんぱく質(g)	19.1	15.7	たんぱく質(g)	13.1	15.8	たんぱく質(g)	16.8	15.5				
脂質(g)			13.5	10.9	脂質(g)	16.4	14.9	脂質(g)	14.0	15.8	脂質(g)	9.7	9.8	脂質(g)	13.8	13.4	脂質(g)	9.5	9.3				
塩分(g)			1.6	1.3	塩分(g)	1.6	1.4	塩分(g)	1.8	1.4	塩分(g)	1.2	0.9	塩分(g)	1.4	1.4	塩分(g)	2.4	1.9				
28 ★中みそラーメン トマトときゅうりのごま酢 じゃこかつおふりかけ パイン缶 (だいこんスティック) (麦茶・えびせんべい) あんにんどうふ			昭和の日 			30 たくあんなっとう ポテトサラダ ★さつま汁 バナナ (チーズ) (麦茶・スティックゼリー) 牛乳・マラーカオ			🌸 入園、進級おめでとうございます 🌸 今年度から 「たべてみたい！をふやしていこう」 という、ろくごう給食目標のもと 給食やおやつの時間が、子どもたちにとっての 安心材料になれるよう関わっていきたいと思います♪ 新年度もよろしくをお願いします。  														
エネルギー(kcal)			443	464	エネルギー(kcal)			499	532										エネルギー(kcal)			327	431
たんぱく質(g)			21.0	17.5	たんぱく質(g)			18.9	18.1										たんぱく質(g)			16.8	15.5
脂質(g)			15.3	14.3	脂質(g)			21.5	17.6										脂質(g)			9.5	9.3
塩分(g)			1.7	1.3	塩分(g)			1.6	1.5										塩分(g)			2.4	1.9

※以上児はご飯を持参しているため、主食分の栄養価は含まれておりません。