



令和 7年 12月 給食予定献立表



令和 7年 12月 1日
幼保連携型認定こども園
六郷保育園
園長 工藤 圭
(担当 加藤)

月	火	水	木	金	土
1 わかめとだいずの天ぷら つけもの そうめん汁 バナナ (とりそばろ) (牛乳・えびせんべい) 麦茶・Caウエハース	2 はちみつカレー 中華サラダ カルピス (トマト) (牛乳・たまごボーロ) ミルクプリン	3 オクラなっとう わふうかにたま いもみそ汁 バナナ (ブロッコリー) (牛乳・やさいせんべい) 麦茶・★そばめし	4 レバケチャ しらゆきサラダ いもみそ汁 みかん缶 (コーンソテー) (牛乳・クッキー) 牛乳・ホットケーキ	5 マーボー丼 トマトサラダ バナナ (オムレツ) (牛乳・スティックゼリー) ソファール元氣ヨーグルト	6 ☆ ROKUコレ ☆ ROKUコレを みんなで たのしみましょう
エネルギー(kcal) 321 461 たんぱく質(g) 14.9 17.2 脂質(g) 12.2 14.3 塩分(g) 1.7 1.6	エネルギー(kcal) 450 511 たんぱく質(g) 14.6 15.2 脂質(g) 23.0 17.8 塩分(g) 1.9 1.3	エネルギー(kcal) 396 515 たんぱく質(g) 22.9 23.2 脂質(g) 12.1 12.0 塩分(g) 1.7 1.5	エネルギー(kcal) 393 487 たんぱく質(g) 14.3 15.4 脂質(g) 16.1 15.1 塩分(g) 1.6 1.4	エネルギー(kcal) 322 520 たんぱく質(g) 17.0 23.1 脂質(g) 14.1 18.6 塩分(g) 1.3 1.3	
8 魚のフライサルサソース きゅうりと白菜のあさづけ ごもくすまし汁 バナナ (きつねごはん) (牛乳・ポテトスナック) スキムミルクもちnew!	9 ★チキンチキンごぼう もやしすのもの わかめみそ汁 パン缶 (トマト) (牛乳・とうふビスケット) 牛乳・レモンケーキ	10 かぼちゃきんとん風 スパゲティサラダ コーンミルクスープ バナナ (ゆでたまご) (牛乳・クッキー) ももヨーグルト	11 揚げはるさめサラダ ★さつまいもねりこみ しおちゃんこ汁 みかん缶 (おかかふりかけ) (牛乳・えびせんべい) 牛乳・麩のラスク	12 みそ煮込みハンバーグ トマトときゅうりのピクルス とうふスープ バナナ (えだまめごはん) (牛乳・せんべい) 牛乳・コーンスナック	13 すき焼き風煮 フライドポテト トマト バナナ (だしまきたまご) (麦茶・ミニドーナツ) 牛乳・とうふパン
エネルギー(kcal) 320 460 たんぱく質(g) 16.1 18.2 脂質(g) 9.6 12.9 塩分(g) 1.7 1.6	エネルギー(kcal) 402 478 たんぱく質(g) 17.0 17.3 脂質(g) 19.4 17.5 塩分(g) 1.8 1.6	エネルギー(kcal) 350 477 たんぱく質(g) 13.0 16.6 脂質(g) 4.4 8.8 塩分(g) 1.2 1.1	エネルギー(kcal) 408 469 たんぱく質(g) 19.9 20.8 脂質(g) 14.9 14.0 塩分(g) 1.2 1.0	エネルギー(kcal) 329 468 たんぱく質(g) 15.6 17.8 脂質(g) 15.7 16.2 塩分(g) 1.5 1.5	エネルギー(kcal) 446 493 たんぱく質(g) 13.1 14.2 脂質(g) 23.2 19.8 塩分(g) 1.0 0.8
15 ミルクカレー メンチカツ カルピス (チーズ) (麦茶・やさいスナック) フルーツポンチ	16 ほっけのてりやき ハムサラダ ★だんご汁 バナナ (ゆでとうふ) (麦茶・クラッカー) 牛乳・マラーカオ	17 ★とん平焼き風new! もやしサラダ はくさい汁 もも缶 (かぼちゃ甘煮) (麦茶・ポテトスナック) 牛乳・あずきクッキー	18 豚汁 マカロニサラダ ちくわソテー バナナ (さけフレーク) (牛乳・スティックゼリー) 牛乳・だいがくいも	19 食育の日 ★ザザメンnew! さつまいものかき揚げ みかん缶 (ゆでたまご) (麦茶・ビスケット) ヤクルト・鉄ウエハース	20 キャベツのあまから井 じゃがいもと豚肉のすき煮 バナナ (きゅうり漬け) (牛乳・せんべい) 麦茶・★ツナごはんnew!
エネルギー(kcal) 426 501 たんぱく質(g) 19.9 19.1 脂質(g) 14.6 14.9 塩分(g) 1.6 1.5	エネルギー(kcal) 449 481 たんぱく質(g) 21.8 18.9 脂質(g) 20.8 16.2 塩分(g) 1.6 1.5	エネルギー(kcal) 434 502 たんぱく質(g) 16.4 15.8 脂質(g) 22.1 18.2 塩分(g) 1.6 1.2	エネルギー(kcal) 405 506 たんぱく質(g) 17.0 19.5 脂質(g) 17.4 16.1 塩分(g) 1.8 1.5	エネルギー(kcal) 391 510 たんぱく質(g) 13.2 15.2 脂質(g) 13.0 14.0 塩分(g) 1.4 1.4	エネルギー(kcal) 308 449 たんぱく質(g) 15.5 17.4 脂質(g) 8.0 9.6 塩分(g) 1.3 1.5
22 冬至 チキンカツタルタルソースかけ キャベツとたくあんのおえ物 とうふみそ汁 バナナ (こふきいも) (麦茶・ポテトスナック) 牛乳・かぼちゃケーキ	23 はくさいチヂミ サイコロサラダ ★せんぱ汁 もも缶 (ブロッコリー) (麦茶・黒糖せんべい) 牛乳・★みそたんぽ	24 クリスマスランチ ホットドッグバイキング あさりのクラムチャウダー みかん ♪ 完全給食 ♪ (麦茶・たまごボーロ) 麦茶・リースクッキー	25 ちくわチーズフライ とうふサラダ もやしスープ バナナ (とうもろこしごはん) (牛乳・スティックゼリー) 牛乳・りんご入りさつまいもボール	26 チーズ納豆 ミートローフ かぼちゃみそ汁 パン缶 (フライドポテト) (麦茶・えびスナック) 牛乳・せんべい	27 御用納め 年越しうどん ちくわのいそべ揚げ ゆでたまご バナナ (ふりかけ) (麦茶・鉄ウエハース) りんごジュース・コーンスナック
エネルギー(kcal) 455 497 たんぱく質(g) 20.8 17.8 脂質(g) 23.1 18.2 塩分(g) 1.6 1.2	エネルギー(kcal) 445 516 たんぱく質(g) 15.4 16.7 脂質(g) 16.5 14.8 塩分(g) 1.9 1.5	エネルギー(kcal) 526 519 たんぱく質(g) 19.2 18.4 脂質(g) 23.9 22.5 塩分(g) 13.8 1.6	エネルギー(kcal) 455 522 たんぱく質(g) 19.5 18.4 脂質(g) 19.2 16.9 塩分(g) 1.8 1.4	エネルギー(kcal) 383 516 たんぱく質(g) 20.7 20.1 脂質(g) 19.0 20.2 塩分(g) 1.5 1.4	エネルギー(kcal) 365 571 たんぱく質(g) 14.3 14.6 脂質(g) 13.6 14.2 塩分(g) 1.8 1.8
・★ ご当地メニュー ・new! 新メニュー (未満児付けあわせ) おやつ(未満児9時) 以上児3時半 エネルギー(kcal) 以上児 未満児 たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)	冬至 今年は12月22日に 冬至を迎えます。 ビタミンAが豊富なかぼちゃ を食べて、夜はゆず湯で 風邪に負けない元気なからだ をつくりましょう! 世界の クリスマス定番メニュー ◆ドイツ…シュトーレン(ナッツやドライフルーツが入ったパンで 少しずつスライスして食べるそうです) ◆チェコ…スマジェニ・カプル(鯉のフライ) ◆イタリア…カンネッローニ(大きな筒状のパスタにひき肉や野 菜を詰めて、ソースやチーズと食べられるそうです) ◆フィンランド…ヨウルキンク(豚肉の大きな塊肉に スパイスで下味をつけたハム)				

※以上児はご飯を持参しているため、主食分の栄養価は含まれておりません。